

Lời Ngỏ đầu năm Phụng vụ 2023-2024

Quý độc giả kính mến,

Năm 2024 sẽ là năm "Thúc đẩy sự tham gia đời sống Giáo hội" như chương trình mục vụ ba năm mà HĐGMVN trong Đại hội lần thứ XV, từ 03 - 07/10/2022 đã đề ra.

Như vậy, đường hướng mục vụ của GHVN trong năm mới 2024 sẽ là:

“Tất cả những người đã được rửa tội đều được mời gọi tham gia vào đời sống và sứ vụ của Giáo hội. Nếu không có sự tham gia thực sự của Dân Chúa, nói về hiệp thông có nguy cơ chỉ còn là một ước vọng đạo đức... Trao quyền cho mọi người tham gia là một bổn phận thiết yếu của Giáo hội!” (ĐTC Phanxicô, diễn từ khai mạc Thượng HĐGM thế giới XVI, ngày 09/10/2021).

Hòa với ba năm mục vụ của Giáo Hội Việt Nam, trong năm thứ tư (2024) của chu kỳ ngũ niên thứ năm (2020-2025): Lời Chúa - Hiệp thông - Thánh Thể - **Cầu nguyện** - Truyền giáo...mà Hạt Cải được gợi hứng từ đoạn sách Công vụ Tông đồ 2,42-47:

"Các tín hữu chuyên cần nghe các Tông đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ bẻ bánh, và cầu nguyện không ngừng...Họ được

toàn dân mến thương. Và Chúa cho cộng đoàn mỗi ngày có thêm những người được cứu độ".

"Hạt cải" vừa mừng sinh nhật thứ 24 (2000-2024) trong niềm hân hoan tạ ơn, vừa cùng với mọi thành phần Dân Chúa chuyển mình theo tiến trình hiệp hành của Hội thánh toàn cầu. Đồng thời, với xu thế thời đại mới, từ nay Hạt cải sẽ chuyển tải toàn bộ nội dung của Hạt cải lên trang mạng của Tổng giáo phận Huế, trở thành tờ báo mạng, thay cho việc in ấn báo giấy như lâu nay quen làm.

Việc này sẽ bắt đầu từ Hạt cải số 260 tháng 12/2023 này, Năm Phụng vụ mới 2023-2024, năm B.

Xin Chúa chúc lành cho tất cả quý vị độc giả và các ân nhân.

***Mừng Các Thánh tử Đạo Việt Nam,
24 tháng 11 năm 2023***



HẠT CẢI

HIỆP HÀNH TRONG CẦU NGUYỆN

Cầu nguyện



Chủ đề cầu nguyện trong năm 2024 này của Hạt cải, cũng chính là con đường “Hiệp hành” mà toàn Dân Chúa đang đi.

Hiệp hành trong cầu nguyện nghĩa là “cùng nhau cất bước hành trình trên con đường cầu nguyện”, con đường mà nơi đó chúng ta sống ba chiều kích: Hiệp thông, Tham gia và Sứ vụ. Trên con đường này, dĩ nhiên chúng ta không đơn độc, nhưng luôn có Thiên Chúa hướng dẫn và cùng bước đi với Giáo hội, với mỗi người chúng ta.

Trong tư cách là một người con của Hội Thánh, chúng ta cảm nghiệm được động lực đầu tiên thúc đẩy tiến trình hiệp hành của Hội Thánh là tình yêu của Đức Giêsu, Đấng đã yêu thương và thí mạng vì Hội Thánh. Chính tình yêu cứu độ này đã thúc bách Hội Thánh yêu Thiên Chúa của mình mỗi ngày một hơn.

Vì thế, nếu chúng ta không cảm thấy có một ước muốn mãnh liệt, để chia sẻ về tình yêu này, chúng ta

cần phải tha thiết cầu xin Chúa: chạm đến con tim của chúng ta một lần nữa. Xin Người mở rộng con tim bằng giá của chúng ta, lay động cuộc sống lãnh đạm và thờ ơ của chúng ta.

Hãy đặt mình trước mặt Chúa với một tấm lòng rộng mở, hãy để cho Người ngắm nhìn ta, để ta bắt gặp ánh mắt chan chứa tình yêu của Người. Trong tiến trình hiệp hành, thật tốt lành biết bao khi ta đứng trước Thánh Giá, hoặc quỳ gối trước Thánh Thể, hay đơn giản chỉ là ở trong sự hiện diện của Chúa để cầu nguyện cho Hội Thánh. "Điều chúng tôi đã thấy, đã nghe, và đã chạm đến, chúng tôi loan báo lại cho anh em" (x. 1Ga 1,3).

Ước gì trong tiến trình hiệp hành, chúng ta biết dừng lại bên những trang Thánh Kinh và nghiền ngẫm với cả tấm lòng. Lúc ấy, trong tâm tình hiệp thông với Chúa qua cầu nguyện, vẻ đẹp của Lời Chúa khiến chúng ta phải ngỡ ngàng, kinh ngạc. Lúc ấy, chúng ta mới nhận ra mình đã được ủy thác một kho tàng quý báu, kho tàng này làm cho chúng ta trở nên người hơn, giúp chúng ta sống một đời sống mới trong Chúa, và chia sẻ đời sống đó cho tất cả mọi người.

Giờ đây, chúng ta cùng nhau suy niệm và cầu nguyện cho tiến trình hiệp hành của Hội Thánh thu được những hoa trái tốt đẹp như lòng Chúa ước mong.

(còn tiếp)



NĂM PHỤNG VỤ 2023-2024

NĂM B

Chúa Nhật I Mùa Vọng

Mc 13,33-37

"Anh em phải coi chừng, phải tỉnh thức, vì anh em không biết khi nào thời ấy đến. Cũng như người kia trẩy phương xa, để nhà lại, trao quyền cho các đầy tớ của mình, chỉ định cho mỗi người một việc, và ra lệnh cho người giữ cửa phải canh thức. Vậy anh em phải canh thức, vì anh em không biết khi nào chủ nhà đến: Lúc chập tối hay nửa đêm, lúc gà gáy hay tảng sáng. Anh em phải canh thức, kéo lỗ ra ông chủ đến bất thần, bắt gặp anh em đang ngủ. Điều Thầy nói với anh em đây, Thầy cũng nói với hết thầy mọi người là: phải canh thức! "

Suy niệm

1 - “Trời cao hãy đổ sương xuống!”. Đó là nỗi khao khát của vũ trụ, của con người và của tạo vật. Như sương mai làm cho đất đai màu mỡ và làm cho muôn vật hồi sinh sau những tháng ngày khô khan hoang mạc, sự hiện diện của Chúa giúp tâm hồn tìm lại niềm vui.

2 - Mùa Vọng diễn tả niềm khao khát Chúa, đồng thời giúp cho chúng ta gặp gỡ Ngài. Ngôn sứ Isaia đã diễn tả nỗi mong chờ da diết ấy của con người. Họ đang khao khát Chúa và muốn được gặp Ngài. Thực ra, Thiên Chúa không ở đâu xa. Ngài đang hiện diện trong cuộc sống của chúng ta. Cuộc đời chúng ta là một mùa vọng. Ngày nào Chúa cũng có thể đến với chúng ta. Lúc nào Chúa cũng có thể ngỏ lời cùng chúng ta. Vì vậy, hãy tỉnh thức.

Phụng vụ của Mùa Vọng muốn nói với chúng ta: hãy mở rộng tâm hồn để đón nhận Ngài.

Truyện kể: Chúa luôn ở đó!

Vào một ngày đẹp trời, ông già ngồi trên ghế xích đu, lòng mong đợi Chúa đến. Tình cờ, một bé gái đang

chơi banh để lọt vào sân nhà ông, cô gái chạy lại nhặt trái banh và mở lời làm quen:

– Thưa ông, ngày nào ông cũng ngồi trên chiếc xích đu này, ông đang chờ ai vậy?

– Cháu còn nhỏ quá làm sao hiểu được điều ông mong đợi.

– Có lẽ cháu nhỏ thật, nhưng mẹ cháu nói: có điều gì trong lòng thì hãy nói ra, có nói ra mới hiểu rõ hơn.

Nghe cô bé nói có lý, ông liền thổ lộ:

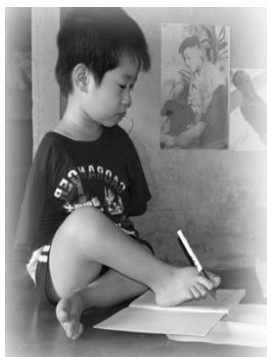
– Ông đang chờ đợi Chúa đến.

Cô bé tròn xoe đôi mắt kính ngạc. Ông già mới giải thích:

– Trước khi nhắm mắt, ông muốn tin chắc rằng có một Thiên Chúa, ông cần một dấu hiệu cháu à!

Bấy giờ cô bé mới lên tiếng:

– Ông chờ một dấu hiệu ư? Thưa ông, Chúa đã cho ông một dấu hiệu: mỗi khi ông hít thở không khí, mỗi khi ông nghe tiếng chim hót, mỗi khi ông nhìn hạt mưa rơi. Chúa đã cho ông một dấu hiệu trong nụ cười trẻ thơ, trong nước mắt người đau khổ. Ông ơi, Chúa ở trong ông, Chúa ở trong cháu, không cần phải tìm kiếm, vì Người luôn ở đó.



Tháng 12

Chúng ta hãy cầu nguyện cho những người khuyết tật được xã hội quan tâm cách đặc biệt và được các tổ chức giáo dục cung cấp những chương trình hòa nhập nhằm tăng cường sự tham gia tích cực của họ.



Me Gia đình



**ĐỨC THÁNH CHA
PHANXICÔ GIAO
SỨ MỆNH CẦU
NGUYỆN CHO NGƯỜI KHUYẾT TẬT**

“Giáo hội yêu thương anh chị em và cần từng anh chị em hoàn thành sứ mệnh của mình”, Đức Phanxicô nói với người khuyết tật, nhân Ngày Quốc tế Khuyết tật sẽ được cử hành ngày 3 tháng 12 năm 2021. Trong thông điệp, ngài nhấn mạnh khuyết tật không phải là “căn bệnh” và ngài giao phó sứ mệnh cầu nguyện cho họ.

Nêu lên các hậu quả nghiêm trọng của việc cách ly vì Covid-19, Đức Phanxicô bày tỏ sự gần gũi của mình với những người bị cô lập. Giống như Hội đồng Giám mục Anh và Hoa Kỳ, ngài kêu gọi có sự chăm sóc tốt nhất cho người khuyết tật, không để khuyết tật của họ là một ngăn trở khiến bị gạt sang một bên.

Nói rộng hơn, Đức Phanxicô tố cáo sự kỳ thị và phân biệt đối xử mà người khuyết tật phải chịu, ngài lên án “loại văn hóa không hiểu giá trị không thể đánh giá được của từng người”. Theo ngài, khuyết tật không phải là “căn bệnh, nhưng là kết quả của tác động tương tác giữa các rào cản xã hội và các giới hạn cá nhân.”

Ngài cũng lấy làm tiếc về việc một số người trong Giáo hội từ chối trao bí tích, ngài trích Thư mục hướng dẫn Giáo lý: “Không ai có thể từ chối các bí tích cho người khuyết tật.”

Một cử chỉ hoặc một tiếng kêu

Xuyên suốt thông điệp có tựa đề “Anh chị em là bạn của tôi”, Đức Phanxicô suy niệm về tình bạn với Chúa Giêsu, một thực tại kiên định “bảo vệ chúng ta trong thời gian thử thách.” “Nhà thờ là nhà của anh chị em!”, ngài mời gọi người khuyết tật đóng góp vào hành trình Thượng hội đồng hai năm bắt đầu vào tháng 10 năm 2021 và ngài mong muốn có sự tham gia và hòa nhập của họ.

Một cách đặc biệt, ngài giao phó cho họ sứ mệnh cầu nguyện, ngài viết: “Tôi muốn nói rõ với anh chị em, và khi có dịp, tôi xin các thành viên trong gia đình anh chị em hoặc người thân đọc những hàng chữ này cho anh chị em và gửi đến anh chị em lời kêu gọi của tôi: Tôi xin anh chị em cầu nguyện.” Lời cầu nguyện này có thể chỉ là một “cử chỉ hay một tiếng kêu”, tuy nhiên “không ai mong manh đến mức không thể cầu nguyện

(...) và xin anh chị em cầu nguyện cho thế giới được cứu rỗi”.

Cam kết của Vatican

Trong buổi trình bày thông điệp này vào cuối buổi sáng, cha Alexandre Awi Mello, thư ký Bộ Giáo dân, Gia đình và Sự sống cho biết, Vatican muốn đầu tư nhiều hơn vào việc chăm sóc mục vụ cho người khuyết tật. Ngài nói không phải “dành cho” những người này, nhưng là “với” họ. Ngài giải thích, bằng cách xin họ tham gia vào hành trình đồng nghị, Đức Phanxicô công nhận họ là chủ thể của giáo hội.

Bà Antonietta, thành viên của cộng đồng Đức tin và Ánh sáng tuyên bố: “Tôi rất vui vì giáo hoàng viết tôi quan trọng đối với Giáo hội, Giáo hội cần tôi. Chắc chắn tôi cần rất nhiều thứ vì hoàn cảnh của tôi, nhưng tôi cũng có sứ mệnh, tôi là môn đệ của Chúa Giêsu”. Nhưng người phụ nữ trẻ này xin đừng xem những người khuyết tật như “thiên thần”. Cô nói: “Tôi có tội lỗi của tôi, tôi cũng giống như mọi người... Tôi muốn được xem mình như một người.”

Ngày 6 tháng 12, Bộ sẽ tiến hành chiến dịch “Tôi là nhà thờ” để cổ động “một nhân loại tươi cười, chứ không là nạn nhân” với năm video. Trong chương trình đặc biệt có lời chứng của các bạn trẻ Mexicô bị điếc, các Nữ tử Chiên Thiên Chúa tiếp nhận các nữ tu mắc hội chứng Down ở Pháp, và những người Ý khuyết tật sẽ tham gia Ngày Giới trẻ Thế giới tại Lisbon năm 2023

Giuse Nguyễn Tùng Lâm dịch



**Những điều tốt nhất
nên làm cho con**

Có rất nhiều bài học bổ ích cha mẹ có thể truyền đạt cho con, thông qua những hoạt động hàng ngày...

Dạy con qua những câu chuyện kể

Trẻ em đến với thế giới này vốn là một tờ giấy trắng, bởi thế bé cần được học hỏi, được cung cấp thông tin. Và cách tốt nhất để đưa cho bé những thông tin bổ ích là đọc sách, những câu chuyện về Châu Âu, nữ hoàng Anh, về Ai cập cổ đại... Hãy làm cho câu chuyện trở nên sinh động, trẻ sẽ được truyền cho nguồn cảm hứng muốn ra ngoài khám phá thế giới, học hỏi nhiều hơn.

Đừng suốt ngày nằm lì ở trong nhà

Cách tốt nhất để khuyến khích thói quen vận động, tập thể dục thể thao của bé là hãy làm gương cho bé. Trẻ nên được biết rằng, nếu trời không mưa, các con sẽ được ra ngoài, và luôn có ba mẹ đi cùng. Bạn sẽ hướng dẫn con chơi các trò chơi vận động, thậm chí “tổ chức giải” và trao thưởng hàng hoàng để trò chơi thú vị và trẻ có động lực phấn đấu.

Hãy chấp nhận mọi người

Trong cuộc sống phức tạp với nhiều quốc gia, dân tộc, các nhóm dân tộc thiểu số, các xung đột lợi ích... điều tốt nhất bạn nên dạy con là cần biết chấp nhận, yêu thương, như thế cuộc sống của con sẽ dễ dàng hơn và ý nghĩa hơn.

Đưa cả nhà đi ăn tối

Bữa tối có tất cả các thành viên trong gia đình nên được xem là một nét đẹp truyền thống. Bất kể có chuyện gì xảy ra, đúng 7 giờ tối, mọi người sẽ ngừng mọi hoạt động khác để quây quần bên nhau dùng bữa. Bữa tối là thời điểm tuyệt vời để cha mẹ kết nối với con cái, lắng nghe chuyện của chúng ở trường, chia sẻ khoảng thời gian chất lượng.

Đôi khi đừng trang điểm, để con thấy bạn hài lòng với vẻ ngoài của mình

Ai cũng muốn xinh đẹp, nhưng để trông đẹp hoàn hảo, rạng ngời thì bạn cần nhiều hơn vỏ bọc bề ngoài. Bạn cần có phong cách, có lòng tốt và sự tự tin. Nhớ ăn

mừng những phẩm chất đặc biệt mà bạn đang có. Bởi nhờ chúng mà dù có trang điểm hay không, bạn vẫn thấy mình đẹp, một cách đầy quyền năng.

Cho con đi làm cùng

Một lúc nào đó, hãy đưa con đi làm cùng, để con bạn hiểu thế nào là làm một công việc mình say mê, thế nào là không khí làm việc hăng say, có trách nhiệm. Trẻ sẽ học được nhiều từ việc quan sát những người lớn đang lao động và gặt hái thành quả. Đây cũng là cách dạy con nuôi dưỡng, theo đuổi đam mê của riêng mình.

Nói không

Mọi đứa trẻ đều cần phải học cách trì hoãn ham muốn của bản thân, cần hiểu rằng sống không phải là muốn gì có nấy và có ngay lập tức. Nếu con muốn đạt được một mục tiêu, phải lao động thực sự và chấp nhận việc có thể sẽ mất rất nhiều thời gian mới có thành quả.

Nguồn: Theo MSN



Chúa Nhật II Mùa Vọng Mc 1,1-8

Khởi đầu Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô,

Con Thiên Chúa:

Trong sách ngôn sứ I-sai-a có chép rằng: Này Ta sai sứ giả của Ta đi trước mặt Con, người sẽ dọn đường cho Con. Có tiếng người hô trong hoang địa: Hãy dọn sẵn con đường của Đức Chúa, sửa lối cho thẳng để Người đi.

Đúng theo lời đó, ông Gio-an Tẩy Giả đã xuất hiện trong hoang địa, rao giảng kêu gọi người ta chịu phép rửa tỏ lòng sám hối để được ơn tha tội. Mọi người từ khắp miền Giu-đê và thành Giê-ru-sa-lem kéo đến với ông. Họ thú tội, và ông làm phép rửa cho họ trong sông Gio-đan.

Ông Gio-an mặc áo lông lạc đà, thắt lưng bằng dây da, ăn châu chấu và mật ong rừng. Ông rao giảng rằng: "Có Đáng quyền thế hơn tôi đang đến sau tôi, tôi không đáng cúi xuống cởi quai dép cho Người. Tôi thì tôi làm phép rửa cho anh em trong nước, còn Người, Người sẽ làm phép rửa cho anh em trong Thánh Thần."

Suy niệm

1 - Mùa vọng là thời gian chúng ta chờ đợi Chúa đến viếng thăm tâm hồn mình. Nhưng chờ đợi không phải là thụ động không làm gì, trái lại phải tích cực chuẩn bị cho cuộc viếng thăm đó. Hôm nay, Giáo Hội dùng lại lời của Thánh Gioan Tẩy giả để kêu gọi chúng ta “Hãy dọn đường Chúa, hãy sửa đường Chúa cho ngay thẳng”

2 - Chúng ta có nhiều con đường lắm, đường dẫn tới chỗ làm ăn, đường dẫn đến chỗ vui chơi, đường dẫn tới nơi chôn huyệt hò yêu đương, đường đưa tới tội lỗi, trầy trụa... nhưng không dẫn đến với Chúa, ngoại trừ con đường cầu nguyện. Chỉ khi cầu nguyện ta mới nhận ra thánh ý Chúa, mới biết Chúa muốn ta làm gì trong mùa Vọng này để nên tốt hơn, tâm hồn mình bình an vui sướng thật sự hơn, vì đường cong queo sẽ uốn nên thẳng, lối gập gềnh sẽ san cho bằng...

Truyện kể: Nọc độc của rắn còn thua nọc độc của quỷ dữ.

Trong năm 2014, từ Nghệ An, Thanh Hóa, Đà Nẵng, Phú Yên... và một số tỉnh miền Tây đã xuất hiện

ồ ạt các con rắn lục đuôi đỏ, ngày nào cũng có người nhập viện cấp cứu do rắn cắn. Trước tình hình rắn lục xuất hiện ngày càng nhiều, người dân sống trong cảnh bất an, người ta đổ xô ra phát bờ bụi, lấp các hang hốc khiến rắn không còn nơi ẩn nấp để tấn công. Rắn lục đuôi đỏ là loài cực độc trong số các loại rắn lục. Nọc độc của loại rắn này có thể gây ra các hiện tượng tan máu, phù nề, nhiễm độc thần kinh, liệt hô hấp, suy tim mạch nếu xử lý không kịp sẽ dẫn đến tử vong.

Nọc độc của rắn lục đuôi đỏ gây chết người, đáng sợ thay! Tuy nhiên, nọc độc của quỷ dữ mạnh gấp ngàn lần so với nọc độc rắn lục đuôi đỏ. Chúng không chỉ gây chết phần xác mà chết cả phần hồn. Cho nên, Lời Chúa hôm nay mời gọi mọi người phát bờ bụi, lấp hang hố tội lỗi trong tâm hồn đừng để rắn quỷ dữ ẩn nấp hạ sát chúng ta. Bên cạnh đó, hãy dọn rửa sạch tâm hồn đón Chúa đến làm cho chúng ta sống dồi dào và bình an.

Với những ai bắt đầu công cuộc tiết kiệm, đây là 10 lời khuyên sống tốt nhất cho họ, đăng trên tạp chí kinh tế *Thestreet*.

1. Không mua những thứ bạn không cần

Để có lợi ích lớn nhất từ số tiền bạn có, điều cần thiết là phải hiểu rõ sự khác biệt giữa muốn và cần. Cam đoan với bạn rằng rất nhiều thứ mà bạn nghĩ mình "cần" thực chất chỉ là thứ bạn "muốn", để xoa dịu cơn thèm mua sắm của mình.

Những thứ "cần" cơ bản gồm có: thực phẩm (gồm cả nước), nhà ở, quần áo.

Điều đó có nghĩa là tivi (và hầu hết các món đồ trong nhà bạn) là thứ mong muốn, chứ không phải nhu cầu thiết thực.

Cách tiết kiệm đơn giản là, nếu bạn không cần đến nó, đừng mua, dù cho giá tốt bao nhiêu đi nữa.

2. Chỉ mua khi bạn có tiền

Một trong những nguyên tắc tiết kiệm cơ bản là phải có tiền để trả cho những thứ bạn mua. Trả bằng tiền

mặt thay vì thẻ tín dụng, và bạn sẽ đảm bảo mình không tiêu nhiều hơn khả năng chi trả.

3. Mua theo giá trị sử dụng, chứ không phải giá bán

Một quan niệm sai lầm về việc tiết kiệm là mua những thứ rất rẻ tiền hoặc giá rất thấp. Sự thực là người tiết kiệm luôn cố gắng mua với giá trị sử dụng tốt nhất, trong đó tính đến các yếu tố như tuổi thọ và các chi phí phát sinh duy trì sau này. Điều đó thường có nghĩa là hãy nhìn vào chi phí dài hạn cho sản phẩm, chứ không phải là giá mua ban đầu. Chẳng hạn, mua một bộ quần áo tốt, chứ không nên mua quần áo rẻ tiền để rồi lại phải thay liên tục.

4. Kiên nhẫn

Những người tiết kiệm hiếm khi mua những món đồ công nghệ mới nhất, hiện đại nhất. Thay vào đó, họ chờ đợi cho đến khi công nghệ đạt đến đỉnh cao, đồng thời giá của sản phẩm lại giảm xuống mức vừa phải cho đa số. Thường là họ sẽ mua thế hệ 2, 3 của sản phẩm mới nhất.

5. Mua đồ đã qua sử dụng

Một mục tiêu cơ bản của tiết kiệm là có được giá trị tốt nhất từ thứ mà bạn mua, và điều này thường đồng nghĩa với việc mua sản phẩm đã qua sử dụng. Người tiết kiệm thường vui vẻ để cho người khác trả đủ tiền cho sản phẩm và mất thêm những chi phí phát sinh ban

đầu (chẳng hạn, hãy nghĩ đến sự khác biệt về giá giữa một chiếc xe hơi mới tinh, và một chiếc đã qua sử dụng 2 năm).

Đồ dùng rồi thường có giá giảm hơn nhiều so với đồ mới tinh, trong khi đa số vẫn giữ được các chức năng cơ bản.

6. Tìm kiếm sự thay thế trước khi mua

Thay vì đổ cả đồng tiền vào những thứ mà bạn có thể chỉ dùng vài lần, hãy xem các giải pháp thay thế. Chẳng hạn mượn của bạn bè, hàng xóm hoặc trong thư viện. Hoặc giả, về lâu dài, nếu thuê có rẻ tiền hơn so với mua không? Mua chỉ là một trong nhiều giải pháp để có được thứ mà bạn cần.

7. Lờ hàng xóm đi

Một phần của cách sống tiết kiệm là bạn phải hiểu rằng cuộc sống không phải là sự cạnh tranh ai có nhiều đồ nhất. Điều quan trọng là tập trung vào nhu cầu của bạn và gia đình, và không phải là xem người khác đang tiêu tiền vào việc gì. Nếu hàng xóm mua, không có nghĩa là bạn cũng phải ra chợ rình về món tốt hơn như thế.

8. Đừng bao giờ trả tiền toàn bộ

Khi mua một món đồ, bạn đừng nên trả hết tiền cho nó. Có nhiều cách để giảm bớt chi phí, chẳng hạn dùng coupon, chiết khấu, chờ hàng giảm giá hoặc mặc cả.

Với một chút chuẩn bị và tính toán, bạn sẽ thấy mình tiết kiệm được đáng kể.

9. Đừng lãng phí

Để tiết kiệm, bạn phải biết ghét sự lãng phí, nó bao gồm cả lãng phí tài nguyên hay thời gian. Sự hiệu quả là "bạn thân" của người tiết kiệm, và người tiết kiệm thường tuân thủ một loạt các quy trình xanh như tái sử dụng, tái chế... những thứ mà họ có.

10. Tự mình làm việc

Hãy tự mình làm các việc có thể, thay vì thuê người khác. Người tiết kiệm có xu hướng trở thành chuyên gia trong lĩnh vực tự làm, và không trả tiền cho những việc họ có thể tự mình xoay sở.

T. An (<http://songxanh.vn>)



Chúa Nhật III Mùa Vọng Ga 1,6-8.19-28

Có người đã được Chúa sai đến, tên là Gioan. Ông đến như chứng nhân để làm chứng về sự sáng, hầu mọi người nhờ ông mà tin. Ông không phải là sự sáng, nhưng ông chỉ làm chứng về sự sáng. Và đây là chứng của Gioan, khi những người Do-thái từ Giêrusalem sai các vị tư tế và các thầy Lêvi đến hỏi ông: “Ông là ai?” Ông liền tuyên xưng, ông không chối, ông tuyên xưng rằng: “Tôi không phải là Đấng Kitô”. Họ liền hỏi: “Thế là gì? Ông có phải là Elia chăng?” Gioan trả lời: “Tôi không phải là Elia”. – “Hay ông là một đấng tiên tri?” Gioan đáp: “Không phải”. Họ liền bảo: “Vậy ông là ai, để chúng tôi trả lời cho những người sai chúng tôi. Ông tự xưng là ai?” Gioan đáp: “Tôi là tiếng kêu trong hoang địa: Hãy sửa cho ngay đường Chúa đi, như tiên tri Isaia đã loan báo”.

Và có những người thuộc nhóm biệt phái cũng được sai đến. Họ hỏi Gioan rằng: “Nếu ông không phải là Đức Kitô, cũng không phải là Elia hay một tiên tri, vậy tại sao ông làm phép rửa?” Gioan trả lời: “Tôi làm phép rửa trong nước; nhưng giữa các người, có

Đáng mà các người không biết. Đáng ấy sẽ đến sau tôi, nhưng chính Đáng ấy đã có trước tôi và tôi không xứng đáng cởi dây giày cho Người”. Việc này xảy ra tại Bêtania, bên kia sông Giođan, nơi Gioan làm phép rửa.

Suy niệm

1 - Phụng vụ Lời Chúa và tinh thần của Chúa Nhật III Mùa Vọng hôm nay mời gọi chúng ta hãy cảm nghiệm và sống niềm vui thực sự trong Thiên Chúa. Một niềm vui phát xuất từ nơi tâm hồn chứ không chỉ bề ngoài. Một niềm vui hướng dẫn toàn bộ cuộc sống chứ không chỉ là thứ niềm vui ký sinh, tạm bợ, phù phiếm....

2 - Vì thế, một trong những cách thiết thực nhất mà Lời Chúa vạch ra để giúp mỗi người đạt được niềm vui đích thực và trọn vẹn, đó là trước tiên, cần xác định thật rõ ràng: chỉ có Chúa là mục đích, lý tưởng, lẽ sống của mình. Chỉ có Chúa mới làm cho con người được thỏa mãn. Chỉ có Chúa mới lấp đầy lỗ hổng trong tâm hồn của chúng ta. Ngoài Chúa ra, không có ai có thể mang lại cho chúng ta niềm vui cứu độ. Thứ đến, cần có một đời sống nội tâm sâu xa qua việc cầu nguyện,

để cảm nghiệm được tình thương của Thiên Chúa qua biến cố Giáng Sinh, đồng thời cũng biết cảm nghiệm bàn tay nhân từ, xót thương của Thiên Chúa trên và trong chính cuộc đời của mình.

Truyện kể: *Hồi giáo Islam sùng kính vị thánh chứng nhân sự thật.*

Người theo Đạo Hồi giáo Islam sùng kính Thánh Gioan Tiền Hô ở giáo đường bên Syria. Theo sự tin tưởng và tương truyền, trong ngôi đền thờ Hồi giáo Omajjden bên Syria có nắm mộ chôn đầu bị chém của Thánh Gioan Tiền Hô. Người Hồi giáo Syria gọi thánh nhân bằng tên Yaya Ben Zakariyah. Năm 2001, Thánh Gioan Phaolô II đã đến hành hương kính viếng cầu nguyện trước ngôi mộ Thánh nhân tại ngôi đền thờ này với mọi người Hồi giáo tại đó. Một vị Thánh sống tôn trọng và rao giảng sự trung thực, sự ăn năn sám hối. Từ đó cho tới nay, người Hồi giáo vẫn luôn luôn sùng kính mộ mến thủ cấp của vị ngôn sứ chứng nhân sự thật.

Nuôi dạy con theo phong cách vui vẻ, hòa đồng cha mẹ nên biết

Mỗi cha mẹ có một phong cách nuôi dạy con khác nhau. Điều này ảnh hưởng đến mọi thứ của trẻ từ tâm trạng đến thể chất. Cách bạn giao tiếp và cư xử với con ảnh hưởng rất lớn đến sự phát triển sau này của chúng. Vậy nuôi dạy con theo phong cách Happy Parent là như thế nào và có gì đặc biệt? Chúng ta hãy cùng tìm hiểu sâu hơn trong bài viết dưới đây nhé.

1. Nuôi dạy con theo phong cách Happy Parent là gì?

Nuôi dạy con theo phong cách Happy Parent được hiểu là cha mẹ hãy luôn giữ thái độ vui vẻ và mở lòng đối với con trong mọi tình huống. Đôi khi việc nóng giận hay la mắng khiến chúng càng lỳ lợm và bướng bỉnh hơn. Cha mẹ nên giữ thái độ vui vẻ ngay khi trẻ làm sai bất cứ điều gì đó. Đặt mình vào vị trí của trẻ để hiểu tại sao chúng làm như vậy. Đồng thời lắng nghe ý kiến của con, từ đó đưa ra những lời khuyên để con hiểu được hành vi của mình là đúng hay sai.

2. Nuôi dạy con theo phong cách Happy Parent như thế nào?

Kể cả người lớn nhiều khi cũng có những hành động không hoàn toàn đúng hướng gì là trẻ nhỏ. Mỗi đứa trẻ lại có một tính cách khác nhau, cha mẹ hãy luôn quan tâm động viên con mình trong mọi trường hợp. Tạo điều kiện tốt nhất cho trẻ phát triển toàn diện về cả vật chất lẫn tinh thần. Để nuôi dạy con theo phong cách Happy Parent, cha mẹ hãy thực hiện những điều dưới đây.

a. Cha mẹ nên để trẻ tự do vận động

Nếu trẻ có nghịch ngợm, lật tung đồ đạc mọi góc ngách trong nhà thì cha mẹ cũng không nên quá tức giận. Hầu như trẻ con đứa nào cũng vậy, chúng sẽ không chịu ngồi yên một chỗ. Chúng tò mò mọi thứ xung quanh, sẵn sàng ném thứ này thứ nọ tứ tung khắp phòng.

Tuy vậy, cha mẹ không nên cáu gắt với con mà hãy vui vẻ đón nhận. Thay vì bực bội bạn hãy nghĩ rằng, một đứa trẻ tinh nghịch như vậy thường thông minh và nhạy bén hơn những đứa trẻ khác. Bạn sẽ thấy hạnh phúc và thoải mái hơn rất nhiều.

Hãy để trẻ vui đùa theo ý thích của chúng. Nhờ như vậy, chúng sẽ hình thành tính cách tự tin và kiên trì theo đuổi mục tiêu của mình sau này. Chỉ có điều cha

mẹ cần chú ý là đừng để trẻ chơi ở những nơi nguy hiểm hoặc có những vật sắc nhọn có thể làm tổn thương trẻ nhé.

b. Hãy để trẻ hòa vào thiên nhiên

Nhiều bậc phụ huynh rất ngại cho con tham gia các hoạt động ngoài trời. Hầu như đa số cha mẹ thường bày cho con một đồng đồ chơi trong phòng và yêu cầu con ngồi tại chỗ.

Họ lo lắng khi để con chơi ngoài trời bị lấm bẩn mặt mũi lem luốc. Nhưng thực sự trẻ chẳng hề quan tâm đến bề ngoài của chúng như thế nào. Thay vì lo lắng, cha mẹ hãy cứ bình thản để trẻ tự do vui chơi miễn sao chúng thấy thích thú với những trò chơi an toàn.

Trẻ con thường rất thích vui đùa ngoài thiên nhiên, bởi chúng được quan sát và khám phá những điều thú vị cuộc sống xung quanh. Nếu có nhiều đứa trẻ khác chơi cùng, chắc chắn chúng sẽ không muốn về nhà cho đến khi trời tối.

c. Đừng quên khen ngợi mọi thành tựu của trẻ

Bất cứ ai cũng thích được tán dương khi mình làm được một thành tựu nào đó. Đối với trẻ con càng phải thế. Khi trẻ làm được một điều gì dù bình thường thôi, cha mẹ đừng tiếc lời khen dành cho bé nhé. Ví dụ một

bức tranh con tô có bị lem màu thì cha mẹ đừng vội đánh giá. Hãy nâng niu, khen ngợi và góp ý cho con để con phát huy khả năng tốt hơn sau này.

Trẻ con khi được tán dương sẽ rất phấn khích. Chúng cảm thấy mình thật sự có tài năng và được mọi người công nhận. Trẻ cố gắng hơn trong những việc làm tương tự. Cha mẹ hãy thử khen ngợi trẻ đi, chắc chắn khi được cha mẹ tán dương chúng sẽ cười tít mắt lên cho mà xem.

d. Cha mẹ để trẻ tự làm mọi thứ

Cha mẹ hãy luyện cho bé khả năng tự lập từ nhỏ. Hãy để trẻ tự làm những công việc trong khả năng của chúng. Ví dụ như để trẻ tự vệ sinh cá nhân hay mặc quần áo... Cho dù chúng có làm sai chăng nữa, cha mẹ vẫn tỏ ra vui vẻ, hỗ trợ và khuyến khích bé.

Khi trẻ thành thạo đừng quên dành cho trẻ những lời khen tích cực. Chúng sẽ thích thú và phát huy những công việc tương tự. Việc để trẻ tự làm mọi thứ sẽ giúp trẻ nhanh trưởng thành và tự lập hơn sau này. Nhờ vậy, cha mẹ không phải lo lắng khi trẻ bước chân ra đời.

e. Cha mẹ hãy đặt niềm tin vào trẻ

Đặt niềm tin vào trẻ chính là món quà quý giá mà cha mẹ dành tặng cho con. Khi đó trẻ sẽ cảm nhận mình

được tin tưởng, chúng biết rằng bản thân mình đã làm được và sẽ làm tốt hơn thế. Việc làm này của cha mẹ chính là động lực để trẻ không ngừng phấn đấu nhiều hơn trong tương lai. Đây cũng là yếu tố giúp hình thành tính cách tự tin cho trẻ sau này.

f. Đừng quá độc đoán với trẻ

Chẳng ai thích mình bị áp đặt làm bất cứ việc gì cả, trẻ em càng không. Nhiều người bắt con cái phải làm y như điều họ mong muốn, giống như một mệnh lệnh. Những đứa trẻ sống trong môi trường giáo dục như vậy khi lớn lên thường có tính cách nói dối. Bởi vì chúng luôn lo sợ mình làm sai sẽ bị trừng phạt nên tìm cách né tránh.

Cha mẹ hãy thường xuyên lắng nghe con cái, đừng áp đặt chúng quá nhiều thứ để tạo cảm giác lo lắng sợ hãi cho con. Hãy tâm sự với trẻ xem chúng mong muốn điều gì, tại sao chúng không thích làm điều đó. Thay vì trừng phạt trẻ, hãy đưa ra những lựa chọn để giải quyết vấn đề tốt đẹp hơn.

Ví dụ những gia đình có con ở độ tuổi đại học. Họ không quan tâm tới nguyện vọng của con là gì. Họ áp đặt con cái học môn này môn kia, trường này trường nọ. Nhưng mỗi đứa trẻ lại có một thế mạnh khác nhau. Chúng có định hướng và mục tiêu riêng của chúng. Chỉ

vì sợ làm cha mẹ buồn chúng lựa chọn đi theo ngành nghề cha mẹ đặt ra.

Nuôi con là cả một chặng đường gian nan. Làm cha mẹ không phải là bộ môn khoa học mà đó là cả một nghệ thuật. Mỗi phong cách dạy dỗ của mỗi người sẽ ảnh hưởng đến tư duy và tính cách của trẻ sau này. Với phương pháp nuôi dạy con theo phong cách Happy Parent. Mong là cha mẹ sẽ có một cái nhìn mới hơn để quá trình chăm con không còn là nỗi lo hằng ngày nữa.

Trên đây là chia sẻ về cách nuôi dạy con theo phong cách Happy Parent. Hi vọng độc giả đã nắm được nhiều thông tin bổ ích trong việc nuôi dạy con cái. Giúp con phát triển toàn diện về tinh thần và thể chất. Cảm ơn bạn đã dành thời gian theo dõi bài viết này. Nếu bạn còn vướng mắc nào, vui lòng liên hệ ngay cho chúng tôi để được hỗ trợ tận tình nhé.

Nguồn: <https://happyparenting.vn/>



Chúa Nhật IV Mùa Vọng Lc 1,26-38

Bà Ê-li-sa-bét có thai được sáu tháng, thì Thiên Chúa sai sứ thần Gáp-ri-en đến một thành miền Ga-li-lê, gọi là Na-da-rét, gặp một trinh nữ đã thành hôn với một người tên là Giu-se, thuộc dòng dõi vua Đa-vít. Trinh nữ ấy tên là Ma-ri-a.

Sứ thần vào nhà trinh nữ và nói: "Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng bà." Nghe lời ấy, bà rất bối rối, và tự hỏi lời chào như vậy có nghĩa gì.

Sứ thần liền nói: "Thưa bà Ma-ri-a, xin đừng sợ, vì bà đẹp lòng Thiên Chúa. Và này đây bà sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai, và đặt tên là Giê-su. Người sẽ nên cao cả, và sẽ được gọi là Con Đấng Tối Cao. Đức Chúa là Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngai vàng vua Đa-vít, tổ tiên Người. Người sẽ trị vì nhà Gia-cóp đến muôn đời, và triều đại của Người sẽ vô cùng vô tận."

Bà Ma-ri-a thưa với sứ thần: "Việc ấy sẽ xảy ra cách nào, vì tôi không biết đến việc vợ chồng! "

Sứ thần đáp: "Thánh Thần sẽ ngự xuống trên bà, và quyền năng Đấng Tối Cao sẽ rợp bóng trên bà, vì thế, Đấng Thánh sắp sinh ra sẽ được gọi là Con Thiên Chúa. Kìa bà Ê-li-sa-bét, người họ hàng với bà, tuy già rồi, mà cũng đang cưu mang một người con trai: bà ấy vẫn bị mang tiếng là hiếm hoi, mà nay đã có thai được sáu tháng. Vì đối với Thiên Chúa, không có gì là không thể làm được."

Bấy giờ bà Ma-ri-a nói: "Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần nói." Rồi sứ thần từ biệt ra đi.

Suy niệm

1 - Thiên Chúa muốn Đức Maria cộng tác vào chương trình cứu độ của Ngài. Thiên Chúa muốn tuyển chọn Mẹ làm Mẹ Đấng Cứu Thế. Thế nhưng Thiên Chúa không dùng quyền áp đặt. Thiên Chúa ban tự do và tôn trọng sự tự do của con người. Nên giờ đây, Thiên Chúa đã sai Sứ Thần đến hỏi ý kiến Mẹ.

2 - Mẹ Maria có quyền tự do để chọn lựa. Mẹ có thể vâng theo ý Chúa mà cũng có thể chối từ. Thế nhưng Mẹ đã khôn ngoan để hiểu rằng: Chọn theo ý

Chúa là con đường duy nhất và bảo đảm đưa đến hạnh phúc đích thực. Hai tiếng: “Xin vâng” trong khiêm nhường và phó thác của Mẹ đã được Thiên Chúa cất lên chức vị làm Mẹ Thiên Chúa và ơn cứu độ được ban xuống cho muôn người. Chúng ta đã dùng quyền tự do của chúng ta như thế nào? Tự do đi đến hạnh phúc hay tự do đi vào khổ ải muôn đời?

Truyện kể: Ôn Chúa nơi ta.

Một thanh niên kia có thói quen ngủ rất say, luôn cần có mẹ gọi mới thức dậy được. Sau khi tốt nghiệp, anh đi làm ở một chỗ xa nhà. Mẹ anh mua cho anh một chiếc đồng hồ báo thức.

Ngày đầu tiên anh quên vặn đồng hồ trước khi ngủ nên đến sở làm trễ. Ngày thứ hai, anh nhớ vặn đồng hồ, nhưng sáng sớm khi nó reo thì anh đưa tay tắt bỏ, nên lại đi làm trễ. Và anh bị đuổi việc. Khi anh trở về gia đình, mẹ anh hỏi về chiếc đồng hồ. Anh đáp:

- Chiếc đồng hồ đó hoàn toàn vô dụng đối với con.
- Nó vô dụng là vì con không chịu dùng nó. Mẹ anh đáp.

Bao nhiêu ơn Chúa ban cho ta cũng đều vô dụng nếu ta không sử dụng đến.

Chúa Nhật Trong Tuần Bát Nhật Giáng Sinh
THÁNH GIA THẤT

Lc 2,22-40

Khi đã đến ngày lễ thanh tẩy của các ngài theo luật Mô-sê, bà Ma-ri-a và ông Giu-se đem con lên Giê-ru-sa-lem, để tiến dâng cho Chúa, như đã chép trong Luật Chúa rằng: "Mọi con trai đầu lòng phải được gọi là của thánh, dành cho Chúa", và cũng để dâng của lễ theo Luật Chúa truyền, là một đôi chim gáy hay một cặp bồ câu non. Hội ấy ở Giê-ru-sa-lem, có một người tên là Si-mê-ôn. Ông là người công chính và sùng đạo, ông những mong chờ niềm an ủi của Ít-ra-en, và Thánh Thần hằng ngự trên ông. Ông đã được Thánh Thần linh báo cho biết là ông sẽ không thấy cái chết trước khi được thấy Đấng Ki-tô của Đức Chúa. Được Thần Khí thúc đẩy, ông lên Đền Thờ. Vào lúc cha mẹ Hài Nhi Giê-su đem con tới để chu toàn tập tục Luật đã truyền liên quan đến Người, thì ông ẵm lấy Hài Nhi trên tay, và chúc tụng Thiên Chúa rằng:

"Muôn lạy Chúa, giờ đây theo lời Ngài đã hứa, xin để tôi tớ này được an bình ra đi. Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho muôn dân:

Đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại, là vinh quang của Ít-ra-en Dân Ngài."

Cha và mẹ Hài Nhi ngạc nhiên vì những lời ông Si-mê-ôn vừa nói về Người. Ông Si-mê-ôn chúc phúc cho hai ông bà, và nói với bà Ma-ri-a, mẹ của Hài Nhi: "Thiên Chúa đã đặt cháu bé này làm duyên có cho nhiều người Ít-ra-en ngã xuống hay đứng lên. Cháu còn là dấu hiệu cho người đời chống báng; và như vậy, những ý nghĩ từ thâm tâm nhiều người sẽ lộ ra. Còn chính bà, một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà."

Lại cũng có một nữ ngôn sứ tên là An-na, con ông Pơ-nu-ên, thuộc chi tộc A-se. Bà đã nhiều tuổi lắm. Từ khi xuất giá, bà đã sống với chồng được bảy năm, rồi ở góa, đến nay đã tám mươi tư tuổi. Bà không rời bỏ Đền Thờ, những ăn chay cầu nguyện, sớm hôm thờ phượng Thiên Chúa. Cũng vào lúc ấy, bà tiến lại gần bên, cảm tạ Thiên Chúa, và nói về Hài Nhi cho hết những ai đang mong chờ ngày Thiên Chúa cứu chuộc Giê-ru-sa-lem. Khi hai ông bà đã làm xong mọi việc như Luật Chúa truyền, thì trở về nơi cư ngụ là thành Na-da-rét, miền Ga-li-lê. Còn Hài Nhi ngày càng lớn lên, thêm vững mạnh, đầy khôn ngoan, và hằng được ân nghĩa cùng Thiên Chúa.

Suy niệm

1 - Có người đã tìm ra một định nghĩa về gia đình dựa theo ngữ vựng tiếng Anh: F-A-M-I-L-Y = **F**ather **A**nd **M**other, **I** Love **Y**ou = Cha Mẹ ơi, con yêu Cha Mẹ. Định nghĩa thú vị này đã nêu lên một yếu tố căn bản làm nền tảng cho sự bền vững của gia đình, đó là **tình yêu**.

Gia đình thiếu vắng tình yêu sẽ trở thành hỏa ngục. Nhờ tình yêu, mọi người dễ dàng tha thứ cho nhau và sống vì nhau một cách có trách nhiệm. Nhờ được thúc đẩy bởi tình yêu, ai cũng muốn điều tốt lành đến với những người mình yêu mến, và người ta cố gắng hy sinh để đem lại niềm vui cho những người trong gia đình.

2 - Giáo Hội mời gọi chúng ta bắt chước mẫu gương Gia đình Thánh, một gia đình luôn yên vui đầm ấm. Mọi thành viên luôn gắn bó với nhau trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống, luôn nâng đỡ nhau trong tình yêu mến, trên thuận dưới hoà. Còn gì đẹp hơn một đời sống gia đình như thế; một gia đình luôn tin tưởng phó thác nơi Thiên Chúa và gắn bó với nhau trong tình yêu

vị tha, không lo cho mình mà chỉ lo cho người khác.

Truyện kể: Dạy bé cầu nguyện!

Trong tông huấn về gia đình, Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II nói: “*Gia đình là trường học đầu tiên dạy các đức tính xã hội mà không đoàn thể nào khác có thể vượt qua*” (GD số 3). Ta cũng có thể nói: gia đình là môi trường thuận lợi cho việc giáo dục đức tin cho con cái. Gia đình là trường dạy đức tin tốt nhất.

Giáo dục đức tin đây không có nghĩa là dạy giáo lý cho các em khi các em còn quá nhỏ không thể tiếp thu được. Cha mẹ chỉ dạy con bằng cách nói về Chúa. Dạy các em biết lạy Chúa, chào Chúa, làm dấu thánh giá hay đọc kinh Lạy Cha, Kính mừng, Sáng danh...

Nhưng cách dạy tốt nhất là cha mẹ cứ đọc kinh cầu nguyện để chúng bắt chước, nhất là khi hai vợ chồng cầu nguyện có đứa con ở giữa.

□ Trang Các Hội Đoàn

**Các Hội đoàn Công
giáo Tiên hành**

tham gia vào sứ mạng Phúc âm hóa tại Việt Nam

*Gm. Anphong Nguyễn Hữu Long
Chủ tịch UB.LBTM / HĐGMVN*

(tiếp theo)

IV. Nhận định về các hội đoàn CGTH tại Việt Nam

1. Tích cực:

Các hội đoàn CGTH tại Việt Nam được mọi người đón nhận, đáp ứng nhu cầu đạo đức của giáo dân Việt Nam, được tổ chức có hệ thống từ cấp giáo họ, giáo xứ đến giáo phận. Niên giám 2016 cho biết số hội viên các hội đoàn CGTH trong cả nước lên đến trên 500.000 người. Nhiều người tham gia hai ba hội đoàn một lúc.

Sinh hoạt của các hội đoàn đều đặn, từ việc hội họp đến việc đạo đức, công bằng xã hội, bác ái từ thiện, giáo dục, văn hoá... Có những hội đoàn sinh hoạt chặt chẽ với mức độ hằng tuần.

Các hội đoàn CGTH có vai trò đáng kể là bảo tồn và chấn hưng tinh thần đạo đức. Niên Giám năm 2016 ghi

nhận như sau: . trong khi mức sống vật chất tăng cao, thì đạo đức tinh thần của một bộ phận người dân Việt Nam đang có nguy cơ bị sút giảm do sự cuốn hút của cuộc sống dễ dãi, hưởng thụ qua các phim ảnh xấu, sách báo đồi trụy, do tiến trình toàn cầu hóa về kinh tế và về cả văn hóa... Tình trạng sa sút này biểu lộ qua các tệ nạn xã hội như nghiện ngập, trộm cắp, mãi dâm, tội phạm hình sự, các án ly hôn, số người phá thai mỗi năm một tăng cao. Sự góp mặt của các phong trào CGTH thuần túy đạo đức quả thật là một nhu cầu cần thiết để giúp cho xã hội Việt Nam ổn định và phát huy những nội lực quý giá của từng con người”.

Một số hội đoàn tích cực với hoạt động Phúc Âm Hoá, đem được nhiều người đến với Chúa. Nhờ nhiệt huyết tông đồ, các hội đoàn này gặp gỡ, đối thoại và dẫn dắt nhiều người đến với Chúa và Giáo Hội, kể cả những người nguội lạnh, đứng đưng với đức tin nay trở lại sống đạo.

2. Tiêu cực:

Xem ra các hội viên CGTH tại Việt Nam dừng lại ở những việc đạo đức như kinh nguyện, dự lễ..., nhằm thánh hóa bản thân, giữ đạo sót sáng, để sau khi chết được hưởng tôn nhan Chúa, mà quên rằng phải tham gia vào sứ mạng Phúc Âm Hoá.

Các hội đoàn CGTH còn nặng hình thức bên ngoài như đoàn ngũ hóa cho đông đảo, đồng phục lộng lẫy (màu cờ sắc áo), rước xách long trọng, tiệc tùng linh đình, hoành tráng... Có khi cạnh tranh ảnh hưởng, công kích, bình phẩm làm mất đức bác ái trong giáo xứ.

- Việc huấn luyện, đào tạo các hội viên CGTH về ý thức sứ mạng Phúc Âm Hóa còn sơ sài, nếu không muốn nói là không có. Có người gia nhập hội mà chẳng hiểu rõ linh đạo, đường hướng hoạt động của hội..., cho nên kết quả của việc Phúc Âm Hóa rất ít, không đáng kể! Niên giám 2016 cho biết như sau: *“Với số lượng đoàn viên lên đến hơn 500.000 người, đáng lý các tổ chức này phải là những nguyên tố tích cực trong công cuộc Phúc Âm Hóa ở Việt Nam. Tuy nhiên trong cả trăm năm qua, tỷ lệ người Công giáo Việt Nam không phát triển được 1% dân số, điều này chứng tỏ các đoàn viên CGTH chưa tích cực đóng góp cho công cuộc truyền giáo. Phần trách nhiệm này thuộc về những vị lãnh đạo của các tổ chức và hội đoàn, nhưng trên hết vẫn là của Hội đồng Giám mục và các Ủy ban trực thuộc, trước khi nói đến trách nhiệm của từng tín hữu giáo dân hoặc những khó khăn do hoàn cảnh đất nước gây nên”*.

Trong cuộc hội thảo này, chúng ta sẽ được nghe Đức Cha Giuse Đinh Đức Đạo thuyết trình về việc đào tạo tinh thần Phúc Âm Hóa cho các hội đoàn CGTH tại

các Giáo Hội ở Á Châu. Chúng ta cảm phục các Giáo Hội Hàn Quốc, Ấn Độ, Đài Loan, Nhật Bản. đã nỗ lực nhiều trong việc huấn luyện tông đồ cho giáo dân. Giáo hội tại Việt Nam phải chuyển mình trong việc huấn luyện giáo dân mới mong có kết quả trong sứ vụ Phúc Âm Hoá. (bảo thợ đi gặt lúa mà lại không cho họ cái liềm hoặc cho họ cái liềm cùn thì làm sao gặt được!).

- Từ chỗ ý thức không đủ, chẳng trách các hội đoàn CGTH dễ lấy những việc phụ làm chính yếu. Điềm lại những hoạt động của các hội đoàn CGTH giáo phận, giáo hạt., ta thấy ít có kế hoạch, đường hướng rõ ràng hướng đến việc Phúc Âm Hoá. Một nhận định: *“Bước sang giai đoạn Tân Phúc Âm Hóa kể từ năm 2015 này, chúng ta hy vọng các người có trách nhiệm của CGTH biết liên kết và cộng tác với nhau cách chặt chẽ hơn, biết đưa vào trong chương trình huấn luyện đoàn viên các bài học sống động thực tế để thăng tiến con người và cộng đồng hơn là các sinh hoạt mang tính vui chơi, trình diễn hoặc thuần túy chỉ là những bài kinh ở nhà thờ, biết tổ chức những hoạt động cụ thể để đem Phúc Âm đến cho những người nghèo khổ, khuyết tật, mồ côi, bệnh hoạn hay bị gạt ra ngoài lề xã hội như ĐGH Phanxicô mời gọi trong tông huấn “Niềm vui Phúc Âm”.*

- Trong khi thế giới và xã hội ngày nay chú trọng đến việc liên kết, hoạt động tập thể (liên doanh, tập đoàn)

thì tại Việt Nam, các hội đoàn CGTH vẫn hoạt động riêng lẻ, cá thể, mạnh ai nấy làm, không kết hợp với nhau. Mỗi hội đoàn CGTH có cơ cấu tổ chức riêng, hoạt động riêng, không ngồi bàn bạc, trao đổi, khó hoặc không có những hoạt động chung. Chúng ta xem một nhận xét: *“Mỗi tổ chức và hội đoàn Công giáo thực thụ không bao giờ mang hình thức tranh chấp với các đoàn thể khác trong lòng Giáo Hội hoặc với các tổ chức xã hội khác. Trái lại, các tham dự viên hay hội viên, đoàn viên, với tư cách là Kitô hữu, nhờ ân sủng của Chúa và sự cố gắng của bản thân, sẽ sống hết mình để trở thành men, thành muối, góp phần vào sự phát triển của xã hội và thế giới”*.

- Các hội đoàn CGTH hoạt động mạnh hay yếu, kết quả nhiều hay ít, phần lớn tùy thuộc vào các vị lãnh đạo trong Giáo Hội, cụ thể là giám mục hay linh mục. Nếu linh mục quản xứ nhiệt tình chăm sóc, khích lệ, nâng đỡ, đồng hành với các hội đoàn, thì họ sẽ đem về nhiều kết quả tốt; ngược lại nếu linh mục quản xứ thờ hững, bỏ mặc, thậm chí ác cảm, không tạo điều kiện cho họ hoạt động thì sẽ không có nhiều kết quả tốt trong sứ vụ tông đồ.

(còn tiếp)

Hầu hết trong chúng ta có một sự hiểu biết trực quan về Mùa Vọng dựa trên kinh nghiệm, nhưng những văn kiện chính thức của Giáo Hội thực sự nói gì về Mùa Vọng? Dưới đây là một số câu hỏi cơ bản và những hồi đáp (chính thức!) về Mùa Vọng.

Một số trong đó thật bất ngờ!

01. Mục đích của mùa Vọng là gì?

Mùa Vọng là một mùa trong niên lịch phụng vụ của Giáo Hội – chính xác hơn, thuộc niên lịch của Giáo Hội Latinh, là Giáo Hội lớn nhất hiệp thông với Đức Giáo Hoàng.

Những Giáo Hội Công giáo khác – cũng như nhiều Giáo hội không phải Công giáo — có tổ chức Mùa Vọng nhưng theo cách thức riêng của họ.

Theo sách: "Những Quy Luật Tổng Quát về Năm Phụng Vụ và Niên Lịch", Mùa Vọng có một đặc tính với hai khía cạnh:

- Là một mùa để chuẩn bị cho Giáng Sinh khi chúng ta tưởng niệm việc Đức Kitô đến lần thứ nhất.
- Như là một Mùa mà việc nhớ lại ấy hướng tâm trí của chúng ta tới sự chờ đợi cho lần trở lại của Đức Kitô trong ngày sau hết.

Do đó, Mùa Vọng là một thời kỳ sốt sắng và mong đợi trong hân hoan.

Chúng ta thường nghĩ về Mùa Vọng chỉ như là một mùa chuẩn bị cho Giáng sinh hay tưởng nhớ việc Đức Kitô đến lần thứ nhất, nhưng như sách: "Những Quy Luật Tổng Quát về Năm Phụng Vụ và Niên Lịch" chỉ ra, thật quan trọng để nhắc nhớ rằng Mùa Vọng còn là dịp để chúng ta hướng tới sự trở lại của Đức Kitô. Cho nên, có thể nói Mùa Vọng đưa tâm trí chúng ta hướng về hai lần đến thế gian của Đức Kitô.

02. Những màu phụng vụ nào được sử dụng trong mùa Vọng?

Những ngày đặc biệt và những nghi thức cử hành nào đó có thể có những màu riêng (thí dụ, màu đỏ dành cho lễ kính các thánh tử đạo, màu đen hay trắng vào dịp lễ an táng), nhưng màu thông thường của Mùa Vọng là tím. Sách "Quy Chế Tổng quát Sách lễ Rôma" đưa ra: Màu tím hay đỏ tía được sử dụng trong Mùa Vọng và Mùa Chay. Các màu này cũng có thể được mặc trong những nghi thức và Thánh lễ an táng (346d).

Ở nhiều nơi, có một ngoại lệ đáng chú ý cho Chúa Nhật thứ ba Mùa Vọng, được biết tới như là “Chúa Nhật vui” (*Gaudete*) : Màu hồng có thể được sử dụng trong ngày Chúa Nhật vui và Chúa Nhật thứ ba Mùa Chay (*Laetare*). (GIRM 346f).

03. Phải chăng Mùa Vọng là mùa thống hối?

Chúng ta thường nghĩ về Mùa Vọng như là mùa thống hối bởi vì màu tím trong phụng vụ, giống như màu của mùa Chay – màu dành cho mùa sám hối.

Tuy nhiên, sự thực là Mùa Vọng không phải là mùa thống hối. Thật ngạc nhiên!

Theo điều khoản của Giáo Luật: số 1250: những ngày và những lần sám hối trong Giáo Hội hoàn vũ là mọi thứ sáu trong cả năm và cả mùa Chay.

Mặc dầu các Đấng bản quyền địa phương có thể thiết lập thêm những ngày sám hối, song, trên đây đã là một danh sách đầy đủ của những ngày và những lần thống hối trong Giáo Hội Latinh cũng như toàn thể Giáo Hội, và Mùa Vọng không phải là một trong số đó.

04. Mùa Vọng bắt đầu và kết thúc khi nào?

Theo "Những Quy Luật Tổng Quát về Năm Phụng Vụ và Niên Lịch": Mùa Vọng bắt đầu với giờ Kinh Chiều I của Chúa Nhật ngày hoặc gần ngày 30/11 nhất; Mùa Vọng sẽ kết thúc vào trước giờ Kinh Chiều I của lễ Giáng Sinh (số 40).

Chúa Nhật đúng vào hay gần với ngày 30.11 nhất có thể trong khoảng 27.11 – 3.12, tùy theo năm.

Trong trường hợp một Chúa Nhật, giờ Kinh Chiều I được xem như vào Kinh Chiều I trước đó (thứ 7). Theo hướng dẫn tổng quát của các giờ kinh phụng vụ: Được

cử hành ngay trước Thánh lễ, giờ Kinh Chiều được gộp vào cùng một cách thức như Kinh Sáng. Giờ Kinh Chiều I của những lễ trọng, các Chúa Nhật hay lễ kính Chúa rơi vào ngày Chúa Nhật có thể không được cử hành cho tới sau Thánh lễ của ngày hôm trước hay thứ bảy.

Điều này có nghĩa rằng, Mùa Vọng bắt đầu vào buổi chiều của thứ 7 giữa 26/11 – 2/12; kết thúc vào chiều ngày 24.12, lúc cử hành Kinh Chiều I lễ Giáng Sinh (25/12).

05. Vai trò của các Chúa Nhật trong Mùa Vọng?

Có 4 Chúa Nhật trong Mùa Vọng. "Những Quy Luật Tổng Quát về Năm Phụng Vụ và Niên Lịch" tuyên bố: Các Chúa Nhật của mùa này được gọi là Chúa Nhật thứ nhất, thứ Hai, thứ Ba và thứ Tư của Mùa Vọng (số 41)

Chúng ta đã đề cập trước đó về Chúa Nhật thứ ba có tên đặc biệt là *Gaudete* – từ Latinh có nghĩa là “niềm vui” là từ đầu tiên trong ca nhập lễ của Thánh lễ trong ngày này.

Giáo Hội gán cho các Chúa Nhật này có tầm quan trọng đặc biệt, những ngày ưu tiên hơn tất cả những cử hành phụng vụ khác. Vì thế, "Những Quy Luật Tổng Quát về Năm Phụng Vụ và Niên Lịch" tuyên bố: bởi vì tầm quan trọng đặc biệt của ngày này, cử hành Chúa Nhật chỉ dành cho lễ trọng hay lễ kính Chúa. Các Chúa

nhật của Mùa Vọng, Mùa Chay và Phục Sinh được ưu tiên trên tất cả các lễ trọng và lễ kính Chúa. Các dịp lễ trên nếu rơi vào những Chúa Nhật này sẽ được cử hành trong các ngày thứ 7 trước đó (số 5).

06. Những gì diễn ra với các ngày trong tuần?

Các bài giảng dành cho các ngày trong tuần của Mùa Vọng được khuyến khích đặc biệt. "Những Quy Luật Tổng Quát về Năm Phụng Vụ và Niên Lịch" cũng chỉ ra vai trò đặc biệt các ngày trong tuần của tuần lễ trước Giáng sinh: các ngày trong tuần từ 17-24/12 hướng tới việc phục vụ chuẩn bị trực tiếp hơn dành cho sinh nhật của Đức Kitô. (số 41).

Vai trò đặc biệt ấy được minh chứng trong các bài đọc Kinh Thánh được sử dụng trong phụng vụ trong những ngày này.

07. Các nhà thờ được trang hoàng như thế nào trong suốt Mùa Vọng?

Trong Mùa Vọng, bàn thờ được chưng hoa cách vừa phải, thích hợp với đặc tính của mùa, để không cho thấy quá sớm niềm vui trọn vẹn của ngày Sinh Nhật Chúa. (x. GIRM 305).

08. Âm nhạc được sử dụng như thế nào trong suốt Mùa Vọng?

Trong Mùa Vọng được phép đánh phong cầm và các nhạc cụ khác cách vừa phải, phù hợp với đặc tính của

mùa này, nhưng đừng đi trước niềm vui trọn vẹn của lễ Chúa Giáng Sinh. (x GIRM 313).

09. Kinh Vinh danh có được đọc hay hát trong suốt Mùa Vọng không?

Kinh Vinh danh không được đọc hay hát trong dịp này.

10. Những việc đạo đức riêng nào chúng ta nên thực hiện để trở nên thiết thân với Thiên Chúa hơn trong suốt Mùa Vọng?

Có nhiều việc đạo đức khác nhau mà Giáo Hội đã chấp nhận cho sử dụng trong suốt Mùa Vọng. Phổ biến hơn cả là Vòng hoa mùa Vọng.

Tác giả: Jimmy Akin, ncregister.com
Chuyển ngữ: Joseph Trần Ngọc Huỳnh, S.J.
Nguồn: dongten.net